

L'ostéopathe connaît ses limites et ne prétend pas tout soigner. **Il soigne les douleurs fonctionnelles et non organiques.**

En collaboration avec les **autres professionnels de santé**, il redirigera un patient chez qui il suspecte une pathologie qui n'est pas de son ressort.



La consultation d'ostéopathie n'est pas prise en charge par l'assurance maladie.

En revanche de plus en plus de mutuelles proposent le remboursement de la totalité ou d'une partie des soins.

Découvrir

l'ostéopathie



Qu'est-ce que l'ostéopathie ?

Quelles sont ses indications ?

En pratique

Anaïs PONCET
Ostéopathe D.O.
Formation en 5 ans

6 place de la Grange
37300 Joué-les-Tours

Tél : 06.77.90.67.96

ap-osteo@orange.fr
anaisoncet.wix.com/osteo37-jouelestours

Votre ostéopathe

Anaïs PONCET

L'ostéopathie

En 1892, le médecin américain **Andrew Taylor Still** (1828-1917) fonde « The American School of Osteopathy » et sera considéré comme le fondateur de l'ostéopathie.

Le nom « **ostéopathie** » est une contraction des termes grecs « osteon » pour os et « pathos » pour souffrir.

L'ostéopathie est une **thérapie manuelle** qui s'emploie à déterminer et à traiter les **restrictions de mobilité** pouvant affecter les **structures** qui composent le corps humain. En effet, toute perte de mobilité affectant l'ensemble des tissus de soutien du corps (muscles, ligaments...) peut entraîner un déséquilibre de l'état de santé.

Basé sur les connaissances scientifiques les plus récentes, le traitement ostéopathique s'adapte à chaque patient dans le **respect de son intégrité physique et psychique**.

L'ostéopathie est une philosophie, une science et un art qui repose sur différents concepts.

- **La main** comme outil d'analyse et de soin
- La prise en compte de **l'individu dans sa globalité**
- La recherche de **l'origine de la douleur**

Ses indications

Système viscéral : Troubles digestifs (brûlure d'estomac, ballonnements, constipation et diarrhée chroniques, nausées...)

Troubles génito-urinaires (suivi ostéopathique de grossesse, irrégularité et douleur menstruelle, cystite à répétition...)



Articulations et muscles :

cervicalgies, dorsalgies, lumbagos, sciatalgies, entorses, tendinites...

Système vasculaire et nerveux :

migraines, sinusites chroniques, certains vertiges, stress, anxiété, troubles du sommeil, névralgies...

Séquelles de traumatismes :

accidents de la voie publique, chûtes et de chocs (coccyx, crâne, épaule...), travail post-chirurgical après cicatrisation.

Pour les nourrissons et les enfants :

troubles du sommeil ou du comportement, régurgitations, otites et rhinites chroniques, torticolis, certaines déformations dues aux contraintes de l'accouchement ...

La consultation

Une séance dure en moyenne **45 minutes**. Elle comporte 3 aspects :

Un **interrogatoire** et éventuellement un examen des bilans radiologiques et biologiques du patient pour déterminer les indications et contre-indications de la thérapie.

Une **observation** de la posture du patient.

Des **tests palpatoires** à la recherche de restriction de mobilité susceptible d'altérer l'état de santé. Les mains de l'ostéopathe vont chercher, trouver et réharmoniser l'ensemble des structures perturbées en travaillant aussi bien sur les articulations, les muscles, les viscères, le crâne.

La localisation et l'origine de la douleur sont deux caractéristiques bien distinctes

